



#desafioarrumadinha

DESAFIO #1

Despensa

Vamos fazer um
inventário da despensa
e **organizar** todos os
produtos

@conxitamaria.organizer





#desafioarrumadinha

COMECE AQUI

- **Retire todos os produtos** da despensa.
- Aproveite para **fazer uma limpeza** às prateleiras, gavetas, cestos, etc.
- Enquanto tudo seca, comece a **verificar os prazos de validade** de todos os produtos. Separe o que está fora de prazo.
- **Agrupe os produtos por tipo.**
Exemplos: bebidas, secos, conservas, doces e bolachas, lanches, molhos...use os nomes que costuma utilizar em casa.
- **Faça um inventário** de todos os produtos.
- **Comece a arrumar os produtos novamente na despensa** tendo 2 premissas: produtos da mesma categoria juntos e produtos que menos usa mais acima ou ao fundo.

@conxitamaria.organizer





#desafioarrumadinha

DICAS

- Separe os produtos que estão **quase a passar de prazo** e planeie refeições com estes primeiros.
- No inventário **use as mesmas categorias** que usa para organizar a despensa. Pode fazer em formato digital ou em papel, como preferir.
- Use e abuse de **embalagens** (potes de vidro, embalagens de plástico...) **para organizar os produtos secos** (arroz, massa, açúcar, cereais...). Para além de ser mais fácil para identificar o conteúdo, fica também mais bonito.
- **Use cestos** para agrupar e organizar os produtos do mesmo tipo.
- **Identifique todas as embalagens** e cestos com etiquetas. Eu gosto das etiquetas de ardósia e uso uma caneta de giz.

@conxitamaria.organizer

